ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ НУРЛАТ МУНИЦИПАЛЬ БАШКАРМА КОМИТЕТЫ НУРЛАТ ШӘҺӘРЕ "ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ НУРЛАТ ШӘҺӘРЕ БАЛАЛАРНЫ ҺӘРЬЯКЛАП ҮСТЕРҮ БУЕНЧА ЗНЧЕ НОМЕРЛЫ "СВЕТЛЯЧОК" БАЛАЛАР БАКЧАСЫ" МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ



8-84345 2-25-26

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ НУРЛАТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №3 "СВЕТЛЯЧОК" ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА г.НУРЛАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН"

> 423042, Республика Татарстан, Нурлатский район, г.Нурлат, ул. Мира, д.10

423042, Татарстан Республикасы, Нурлат районы, Нурлат шәһәре, Мир ур., 10.

> Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Светлячок» общеразвивающего вида г. Нурлат Республики Татарстан»

«СОГЛАСОВАНО» Педагогическим советом «Детский сад № 3 «Светлячок» общеразвивающего вида Протокол № 1 от «29» августа 2024г.



Сертификат: 00A468BB6C6EED7927445E8A22606E0AC4 Владелец: Мазитова Альфия Шамилевна Действителен с 13.05.2024 до 06.08.2025

«УТВЕРЖДАЮ» Заведующий «Детский сад №3 «Светлячок» общеразвивающего вида» Мазитова А.Ш.

от «29» августа 2024 г.

Режим дня ДОУ на образовательный период с 01 сентября 2024г. по 31 мая 2025г.



Режим дня ДОУ на образовательный период с 01 сентября 2024г. по 31 мая 2025г. группа раннего возраста

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		В	ремя проведен	ния в часах	
Приём, осмотр детей, игры,	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
деятельность, подготовка к ОД					
Организованная образовательная	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
деятельность					
Игры, самостоятельная	09.10-10.00	09.30-10.00	09.10-10.00	09.10-10.00	09.30-10.00
деятельность					
Подготовка к витаминному	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
завтраку, витаминный завтрак					
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30
(игры, наблюдения, труд)	(1ч 20м)	(1ч 20м)	(1ч 20м)	(1ч 20м)	(1ч 20м)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
	(3ч 00м)	(3ч 00м)	(3ч 00м)	(3ч 00м)	(3ч 00м)
Гимнастика пробуждения, подъём,	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
закаливающие процедуры					
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
деятельность, подготовка к ОД					
Организованная образовательная	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
деятельность					
Игры, самостоятельная	16.00-16.20	-	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
деятельность					
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16. 50– 18.30	16.50-18.30	16.50–18.30	16.50-18.30	16.50–18.30
	(1ч 40м)	(1ч 40м)	(1ч 40м)	(1ч 40м)	(1ч 40м)
Сон	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м
Прогулка	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м

Режим дня ДОУ на образовательный период с 01 сентября 2024г. по 31 мая 2025г. 1 младшая группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		В	ремя проведен		
Приём, осмотр детей, игры,	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная	08.40-09.20	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.00	8.40-9.00
деятельность, подготовка к ОД					
Занятия (*по подгруппам)	09.20-09.30	*09.00-09.30	09.20-09.30	09.00-09.10	*09.00-09.30
Игры, самостоятельная	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.10-10.00	09.30-10.00
деятельность					
Подготовка к витаминному	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
завтраку, витаминный завтрак					
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-1130	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30
(игры, наблюдения, труд)	(1ч 20м)	(1ч 20м)	(1ч 20м)	(1ч 20м)	(1ч 20м)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
	(3ч 00м)	(3ч 00м)	(3ч 00м)	(3ч 00м)	(3ч 00м)
Гимнастика пробуждения, подъём,	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
закаливающие процедуры					
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
деятельность, подготовка к ОД					
Занятия	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Игры, самостоятельная	16.00 –16.20	16.00 –16.20	16.00–16.20	16.00–16.20	16.00–16.20
деятельность					
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16. 50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16. 50– 18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
	(1ч 40м)	(1ч 40м)	(1ч 40м)	(1ч 40м)	(1ч 40м)
Сон	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м
Прогулка	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м

Режим дня ДОУ на образовательный период с 01 сентября 2024г. по 31 мая 2025г. 2 младшая группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		Bpe	емя проведени	ия в часах	
Приём, осмотр детей, игры,	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.50	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная	8.30-08.50	08.30-09.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.15
деятельность, подготовка к ОД					
Организованная образовательная	09.00-09.15	09.00-09.40	09.00-09.15	09.00-09.40	09.00-09.40
деятельность	09.40-09.55		10.10-10.25		
Игры, самостоятельная	09.15-09.40	09.40-10.00	09.15-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00
деятельность					
Подготовка к витаминному	09.55-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
завтраку, витаминный завтрак					
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.10-11.50	10.25-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
(игры, наблюдения, труд)	(1ч 40 м)	(1ч 40 м)	(1ч 30 м)	(1ч 40 м)	(1ч 40 м)
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
	(2ч 40м)	(2ч 40м)	(2ч 40м)	(2ч 40м)	(2ч 40м)
Гимнастика пробуждения, подъём,	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
закаливающие процедуры					
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, организованная	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25
образовательная/самостоятельная					
деятельность					
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16. 50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16. 50– 18.30	16.50–18.30	16.50-18.30	16.50–18.30	16.50-18.30
	(1ч 40 м)	(1ч 40 м)	(1ч 40 м)	(1ч 40 м)	(1ч 40 м)
Сон	2 ч 40 м	2 ч 40 м	2 ч 40 м	2 ч 40 м	2 ч 40 м
Прогулка	3 ч 20 м	3 ч 20 м	3 ч 20 м	3 ч 20 м	3 ч 20 м

Режим дня ДОУ на образовательный период с 01 сентября 2024г. по 31 мая 2025г. средняя группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		Bpe	емя проведени	ия в часах	
Приём, осмотр детей, игры,	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
самостоятельная деятельность,					
утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Игры, самостоятельная	08.40-09.00	08.40-08.55	08.40-09.00	08.40-09.25	08.40-09.20
деятельность, подготовка к ОД					
Занятия	09.00-09.20	08.55-09.45	09.00-09.20	08.55-09.45	09.00-09.20
Игры, самостоятельная	09.20-10.00	09.45-10.00	09.20-09.45	09.45-10.00	09.20-09.55
деятельность, подготовка к ОД					
Подготовка к витаминному	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.15-10.25
завтраку, витаминный завтрак					
Занятия	10.20-10.40	-	09.45-10.05	-	09.55-10.15
Игры, самостоятельная	10.10-10.20	-	10.15-10.30	10.10-10.30	-
деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	10.10-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.25-12.00
(игры, наблюдения, труд)	(1ч 20м)	(1ч 50м)	(1ч 30м)	(1ч 30м)	(1ч 35м)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
	(2ч 30м)	(2ч 30м)	(2ч 30м)	(2ч 30м)	(2ч 30м)
Гимнастика пробуждения, подъём,	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
закаливающие процедуры					
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, организованная/	15.35 - 16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
самостоятельная деятельность					
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00- 18.30	17.00-	17.00-	17.00-	17.00-
	(1ч 30м)	18.30	18.30	18.30	18.30
		(1ч 30м)	(1ч 30м)	(1ч 30м)	(1ч 30м)
Сон	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2 ч 30 м
Прогулка	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м	3 ч 00 м

Режим дня ДОУ на образовательный период с 01 сентября 2024г. по 31 мая 2025г. старшая группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		В	ремя проведени	ия в часах	
Приём, осмотр детей, игры,	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
самостоятельная деятельность,	(20м на	(20м на	(20м на	(20м на	(20м на
утренняя гимнастика	воздухе)	воздухе)	воздухе)	воздухе)	воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная	8.40-8.50	08.40-09.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
деятельность, подготовка к ОД					
Занятия	09.00-09.25	09.00-09.25 09.55-10.20	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.50-10.00	09.25-09.50	-	-	-
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.20-10.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность		10.30-10.45	10.10-10.30	-	-
Занятия	10.50-11.15 (на воздухе)	-	-	-	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10 (1ч 10м)	10.45-12.10 (1ч 25м)	10.30-12.10 (1ч 40м)	10.10-12.10 (1ч 55м)	11.35-12.10 (1ч 35м)
Занятия по расписанию учителя- логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах)	08.00-10.35	08.30-10.00	15.0016.45	08.00-10.10	08.30-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-15.00	12.10-12.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
•	(2ч 30м)	(2ч 30м)	(2ч 30м)	(2ч 30м)	(2ч 30м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия	15.40-16.05	_	15.45-16.10	15.45-16.10	-
Игры, образовательная/	15.30-15.40	15.30-16.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-16.40
самостоятельная деятельность	16.05-16.40		16.10-16.40	16.10-16.40	
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00 - 18.30	17.00-18.30	17.00 - 18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Занятия учителя-логопеда с			17.00-18.00		
детьми в присутствии родителей					
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30	2 часа 30	2 часа 30	2 часа 30
	_	МИН	МИН	МИН	МИН
Прогулка	3 часа 00 мин	3 часа 00	3 часа 00	3 часа 00	3 часа
		МИН	МИН	МИН	00мин

Режим дня ДОУ на образовательный период с 01 сентября 2024г. по 31 мая 2025г. подготовительная к школе группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		Bp	емя проведен	ия в часах	
Приём, осмотр детей, игры,	06.30-8.15	06.30-08.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
самостоятельная деятельность,	(30м на	(30м на	(40м на	(30м на	(30м на
утренняя гимнастика	воздухе)	воздухе)	воздухе)	воздухе)	воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная	8.40-08.50	8.40-08.50	8.40-08.50	8.40-08.50	8.40-08.50
деятельность, подготовка к ОД					
Занятия	08.50-10.00	08.50-10.00	08.50-10.00	09.00-10.10	09.00-10.10
Игры, самостоятельная	-	-	-		-
деятельность					
Подготовка к витаминному	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
завтраку, витаминный завтрак					
Игры, самостоятельная	-	-	-	10.20-10.35	10.20-10.30
деятельность					
Занятия	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.35-11.05	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	11.05-12.10	11.00-12.10
образовательная деятельность	(1ч 30м)	(1ч 30м)	(1ч 30м)	(1ч 05м)	(1ч 10м)
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Занятия по расписанию учителя-	08.30-12.00	08.00-08.45	16.00-17.00	10.00-12.00	08.00-08.45
логопеда (подгрупповая,		10.10-12.00			10.00-12.00
индивидуальная, в микрогруппах)					
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
	(2ч 30м)	(2ч 25м)	(2ч 30м)	(2ч 30м)	(2ч 30м)
Гимнастика пробуждения, подъём,	15.00- 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
закаливающие процедуры					
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Образовательная /самостоятельная	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40
деятельность					
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
деятельность, уход детей домой	(1ч 30м)	(1ч 30м)	(1ч 30м)	(1ч 30м)	(1ч 30м)
Занятия учителя-логопеда с			17.00-18.00		
детьми в присутствии родителей					
Сон	2 ч 30 м	2 ч 30 м	2ч 30 м	2ч 30 м	2ч 30 м
Прогулка	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м

Режим дня ДОУ на образовательный период с 01 сентября 2024г. по 31 мая 2025г. разновозрастная группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		Bp	емя проведен	ия в часах	
Приём, осмотр детей, игры,	06.30-8.15	06.30-08.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
самостоятельная деятельность,	(30м на	(30м на	(40м на	(30м на	(30м на
утренняя гимнастика	воздухе)	воздухе)	воздухе)	воздухе)	воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная	8.40-08.50	8.40-08.50	8.40-08.50	8.40-08.50	8.40-08.50
деятельность, подготовка к ОД					
Занятия	09.00-09.50	09.00-09.20	09.00-09.50	09.00-10.10	09.00-09.20
		10.30-10.50			
Игры, самостоятельная	09.50-10.00	09.20-10.00	09.50-10.00	-	09.20-10.00
деятельность		10.10-10.30			
Подготовка к витаминному	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
завтраку, витаминный завтрак					
Игры, самостоятельная	10.10-10.40	-	10.10-10.40	-	10.10-10.40
деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.40-12.10	10.50-12.10	10.30-12.10	10.50-12.10	10.40-12.10
образовательная деятельность	(1ч 30м)	(1ч 20м)	(1ч 30м)	(1ч 15м)	(1ч 35м)
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
	(2ч 30м)	(2ч 25м)	(2ч 30м)	(2ч 30м)	(2ч 30м)
Гимнастика пробуждения, подъём,	15.00- 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
закаливающие процедуры					
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Образовательная /самостоятельная	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40
деятельность					
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
деятельность, уход детей домой	(1ч 30м)	(1ч 30м)	(1ч 30м)	(1ч 30м)	(1ч 30м)
Сон	2 ч 30 м	2ч 30 м	2 ч 30 м	2ч 30 м	2 ч 30 м
Прогулка	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м	3 ч 00м



Лист согласования к документу № 5 от 29.08.2024 Инициатор согласования: Мазитова А.Ш. Заведующий

Согласование инициировано: 01.10.2024 16:01

Лист согласования Тип согласования: последовательн					
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания	
1	Мазитова А.Ш.		□Подписано 01.10.2024 - 16:01	-	

